

## Luizenprotocol van de Rehobothschool

---

## Achtergrondinformatie over hoofdluis

---

### Wat is hoofdluis?

Luizen zijn parasieten, ze hebben een ander dier nodig om te leven, om daar hun voedsel vandaan te halen. De hoofdluis haalt zijn voedsel uit mensenbloed. Elke diersoort en ook de mens heeft zijn eigen luizen. De luis van een hond kan niet overleven op een mens of omgekeerd.

De luis, die bij de mens voorkomt, varieert in grootte tussen een speldenknop en de kop van een lucifer en is er speciaal op gebouwd om te leven tussen de hoofdharen. De kop van de luis is uitgerust met een zuigapparaatje. Hiermee prikt de luis een paar keer per dag door de hoofdhuid heen. Dit geeft akelige wondjes en veroorzaakt jeuk. Na het bloed zuigen krijgt de luis een roodere kleur, normaal is de luis grijs/bruin. De luis kan zich enigszins aanpassen aan de kleur van het haar.

Een luis is een insect, hij heeft dan ook 6 poten. Met deze poten kan hij zich aan de haren vastklampen. Bijvoorbeeld bij schudden van het hoofd, haren kammen of wassen houdt de luis zich hiermee stevig vast.

De luis gedijt prima bij de lichaamstemperatuur van de mens. Als het te warm wordt vinden ze dat niet prettig. Een persoon met koorts wordt door luizen verlaten. Ook een te lage temperatuur overleven ze niet. Men zegt dat de meeste luizen buiten de hoofdhuid bij kamertemperatuur maximaal 48 tot 55 uur kunnen overleven. Als ze dan nog geen warmte hebben gevonden sterven ze.

Een luis leeft ongeveer 4 tot 6 weken. Een luis legt zo'n 6 tot 8 eieren per dag: dit zijn neten. In een heel "luizenleven" legt een luis wel 50 tot 100 neten.

Luizen leggen hun neten aan de basis van het haar, dicht op de hoofdhuid. Deze neten zitten vastgekleefd aan de haren. Men vindt ze vooral op de warme, donkere plekken zoals onder de pony, achter de oren, in de nek en soms op de kruin (als haar veel opgebonden is in een paardenstaart).

Neten lijken op zoutkorreltjes. Regelmatig worden neten verward met roos. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit los en neten zitten vastgekleefd aan de haren.

Na ongeveer 7 tot 10 dagen komen de neten uit en vervolgens is de jonge luis na 8 tot 10 dagen alweer in staat om zelf eieren te leggen.

We spreken van een verse neet, als de neet zich dicht op de hoofdhuid bevindt. Als de neet zich 1 cm of verder van de hoofdhuid bevindt, dan is dat

een oude neet. Dan is het gevaar van besmetting verdwenen. (NB. Als lang haar veel opgebonden is in b.v. een paardenstaart kunnen neten ook wat verder van de hoofdhuid af zitten).

Neten kunnen een klimaat buiten de hoofdhuid maximaal 6 dagen overleven. Dit betekent dat een haar met een neet eraan vast, b.v. in een kam of op kleding, na een paar dagen gewoon uit kan komen en de luis op zoek gaat naar een nieuwe gastheer.

Hoofdluizen dragen geen ziekten over. Door krabben kunnen wel korstjes op de hoofdhuid ontstaan. Hierbij kunnen infecties optreden. Over het algemeen is de besmetting met hoofdluis niet ernstig. Wel is het belangrijk hoofdluis te behandelen. Want als je te lang wacht met behandelen, breiden de luizen zich uit en bestaat de kans dat ook anderen worden besmet.

Hoofdluis gaat niet vanzelf weg, behandeling is dus noodzakelijk.

## Behandelen van hoofdluis

---

### Inleiding

Als hoofdluis en/of neten zijn aangetroffen zijn er twee manieren om dit te behandelen :

- behandeling zonder bestrijdingsmiddelen
- behandeling met bestrijdingsmiddelen

Om nieuwe besmettingen te voorkomen is het daarnaast belangrijk dat mogelijke bronnen van besmetting uitgeschakeld worden.

### Behandeling zonder bestrijdingsmiddelen:

Alternatieve middelen:

Er zijn een aantal alternatieve middelen op basis van olie (dit zijn alle middelen zonder 0,5% malathion permetrine of dimeticon), verkrijgbaar bij drogist en apotheek, om te gebruiken bij hoofdluisbestrijding. De werkzaamheid van deze middelen is echter onvoldoende aangetoond en daarom adviseert de GGD daarnaast ook altijd te kammen met een Nisska-kam.

De Nisska-kam :

De metalen Nisska-kam verwijdt luizen en neten. Deze behandeling moet nauwkeurig gebeuren

2 maal daags gedurende 14 dagen. Bij lang, dik en/of krullend haar is deze behandeling zeer moeilijk.

De metalen Nisska-kam moet niet worden verward met de plastic stofkam. De functie van deze kammen is verschillend :

- de plastic stofkam kan alléén hoofdluizen verwijderen.
- de metalen Nisska-kam kan zowel hoofdluizen als neten verwijderen.

### Behandeling met bestrijdingsmiddelen:

Het advies van de GGD luidt :

Middelen op basis van dimeticon hebben de voorkeur omdat deze middelen geen insecticiden bevatten en omdat er geen resistentie kan ontstaan tegen

deze middelen. Geadviseerd wordt een middel met dimeticon te gebruiken dat is geregistreerd als geneesmiddel.

Voor stoffen bekleding van meubels e.d. (bijvoorbeeld in de auto) kan Para-spray gebruikt worden.

NB. indien een kind CARA heeft, dan is het verstandig om een bestrijdingsmiddel te kiezen in overleg met de apotheek.

Lees de bijsluiter altijd, er kunnen veranderingen in vermeld staan.

Om de dode neten en lege hulzen uit het haar te verwijderen kan Neetex gebruikt worden. Een ander en goedkoper middel is 1 deel water met 3 delen azijn mengen.

## **Wat doet school als er hoofdluis wordt gemeld?**

Aan de ouders van de klas wordt een briefje gemaild.

Er wordt regelmatig geïnformeerd door de luizencoördinator of het probleem is opgelost.

---

## **Stappenplan voor de basisaanpak ter voorkoming van hoofdluis op school**

1. Het luizenpluisteam verzorgt controles in alle groepen.
2. De ouders worden hierover vooraf geïnformeerd d.m.v. de maandelijkse nieuwsbrief/per mail.
3. Bij een besmetting met hoofdluis, geconstateerd tijdens de controles op school, wordt met de betreffende ouders van het kind contact gezocht door de groepsleerkracht/directie en verzocht het kind te behandelen.
4. Er volgt na twee weken een nacontrole van de gehele klas. De ouders worden hierover ook geïnformeerd d.m.v. een mail.

## **Verder**

1. De leerkrachten brengen de luizenproblematiek en controles onder de aandacht van de leerlingen met als doel een taboedoorbrekend effect te bereiken.
2. Het is belangrijk dat ouders zelf blijven controleren.

## **Verantwoordelijkheden bij de aanpak van hoofdluis**

---

### **Ouders/verzorgers**

**De verantwoordelijkheid van ouders omvat de controle op en verwijdering van hoofdluis uit de haren van hun kinderen.**

Als een kind inderdaad hoofdluis heeft, is het heel belangrijk dat ouders de school en de ouders van vriendjes waarschuwen om verdere verspreiding van hoofdluis te beperken. Helaas gebeurt dit lang niet altijd, omdat veel ouders zich (ten onrechte) schamen omdat hun kind hoofdluis heeft. Ouders kunnen meewerken aan een ouderwerkgroep ter bestrijding van hoofdluis.

### **School**

Het is de verantwoordelijkheid van de school om preventieve maatregelen te treffen. De school is verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school.

---

## Het stappenplan bij een luizencontrole (bij een hardnekkig probleem)

---

### Taken van de school.

1. Hoofdluiscontrole houden in alle groepen, na iedere schoolvakantie. Deze controle vindt plaats in de week na de vakantie op woensdag.
2. De groepsleerkracht/directie meldt persoonlijk/telefonisch aan de ouders, indien hoofdluis en/of neten worden gevonden bij een leerling. Indien nodig gaat er schriftelijke info mee met het kind omtrent de behandeling.
3. Per mail melding doen aan alle ouders/verzorgers van de kinderen van de groep waarin luis is gevonden, met het verzoek zelf het eigen kind dagelijks te controleren op hoofdluis.
4. Extra controles uitvoeren in de volgende gevallen:
  - als er luis/neten gevonden zijn tijdens een controle op school. Alleen desbetreffende klas(sen) controleren.
  - als er een melding van hoofdluis gedaan wordt door ouders. De groep waar de melding vandaan komt, wordt gecontroleerd.
5. De luizencoördinator zorgt voor het benodigde materiaal dat nodig is bij de controles:
  - handschoenen (niet verplicht)
  - puntkammen
  - stofkammen
  - desinfecterend middel (alcohol)
  - namenlijsten c.q. registratieformulier (voor ontdekte gevallen en zieke/afwezige kinderen)
6. De data van de controles worden vooraf gemeld in de nieuwsbrief. Hierbij wordt aangegeven geen bijzondere creaties of gel in het haar te dragen op de controledag.
7. De groepsleerkracht geeft de gelegenheid voor het luizenteam om de controles uit te voeren.
8. Via de nieuwsbrief worden de nieuwe ouders gerekruteerd. Tot dan blijven de reeds controlerende ouders deelnemen aan de controles.

### **Taken van het luizenteam.**

1. Na iedere schoolvakantie alle groepen op hoofdluis en/of neten controleren. De eerste controle wordt op de woensdag na de zomervakantie gedaan door de ouders die voor de vakantie reeds luizenouder waren.
2. Bij constatering van luis/neten het desbetreffende kind (meisje) opdragen het haar twee weken in een staart te dragen.
3. Extra controles uitvoeren indien nodig.
4. De groepsleerkracht op de hoogte brengen van de bevindingen tijdens de controles.
5. De directie vragen mailberichten te maken:
  - Een mail waarop staat dat het kind hoofdluis en/of neten heeft en het verzoek om direct met de behandeling te beginnen. (individueel)
  - Een mail waarin staat dat er in de groep hoofdluis en/of neten zijn gevonden met het verzoek om het eigen kind zelf te controleren. (klassikaal)
  - Een mail met het verzoek de behandeling met lotion te herhalen. (eventueel)

### **Taken van de luizencoördinator.**

1. De luizencoördinator onderhoudt de contacten met:
  - de controlerende ouders: het 'luizenpluisteam'
  - de groepsleerkrachten
  - de directie
  - de GGD (zie punt 7)
2. De coördinator regelt de extra controles.
3. De coördinator volgt de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van hoofdluisbestrijding.
4. De coördinator zorgt voor overleg met het luizenteam en evaluatie van gemaakte afspraken.
5. Het team op de hoogte houden van bevindingen, ontwikkelingen, getroffen maatregelen, via memo of op de vergadering.
6. Aan het begin van het nieuwe schooljaar zorgt de coördinator voor recente namenlijsten van alle groepen voor het controlerende luizenteam.
7. De coördinator onderhoudt de contacten met de directie.

### **Afspraken ten aanzien van de controles.**

1. De controles vinden in de klas plaats.
2. De controlerende ouders dragen (eventueel) handschoenen.
3. Er wordt niet gecontroleerd met de stofkam, maar met de puntkam.
4. Als er hoofdluis en/of neten gevonden worden, wordt een andere controlerende ouder ter controle geraadpleegd.
5. De luizencoördinator wordt over de controle geïnformeerd.
6. Nadat er hoofdluizen of neten gevonden zijn, worden de handschoenen weggegooid en de handen gedesinfecteerd.
7. Wanneer er bij kinderen tot twee keer toe luizen/neten worden gevonden (in de hercontrole), wordt de GGD ingeschakeld, na de ouders hierover te hebben ingelicht.
8. Na afloop van de controle worden alle gebruikte kammen schoon opgeborgen voor een volgend gebruik.

Benodigd personeel:

Minimaal vier en maximaal acht controlerende ouders inclusief/exclusief een luizencoördinator.